



ASPECTOS DESTACADOS DEL ESTUDIO

Caries

Soporte científico del efecto del *Lactobacillus reuteri* (*L. reuteri*) en la caries

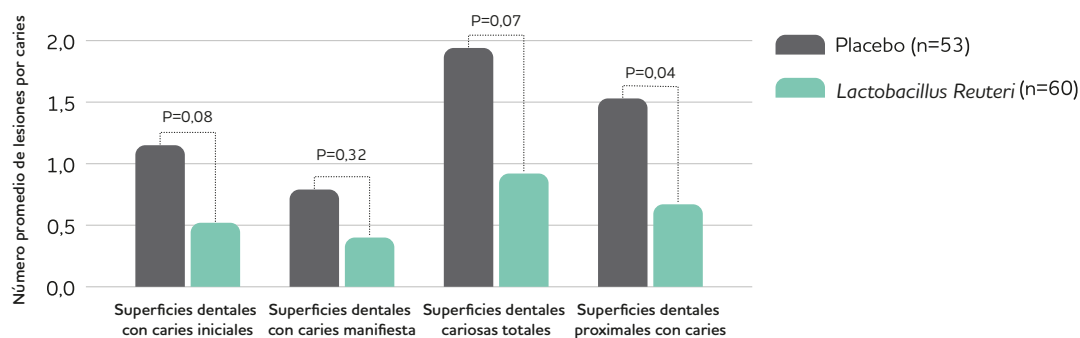
Çaglar et al. Acta Odontol Scand. 2006; Stensson et al. Caries Res. 2014; Keller et al. Benef Microbes. 2014.

Los estudios demuestran la reducción del riesgo de desarrollar caries debido al uso de *Lactobacillus Reuteri*

Resultados

- Çaglar et al.: La ingesta diaria de *L. reuteri* redujo la presencia de *S. mutans* en la saliva.
- Stensson et al.: La administración oral de *Lactobacillus Reuteri* durante el primer año de vida redujo la prevalencia de caries en la primera dentición a los 9 años de edad: 82% de los niños del grupo al que se le suministró el probiótico estaban libres de caries, frente al 58% de niños en el grupo placebo ($p < 0.01$).
- Keller et al.: Se demuestra un efecto benéfico del *Lactobacillus Reuteri* en lesiones precoces de caries no cavitadas, para adolescentes con caries activas

Prevalencia de caries en la dentición primaria



Stensson et al. 2014. Evaluación a los 9 años de edad de la intervención con *Lactobacillus Reuteri* durante el primer año de vida.

Conclusión

- Con *Lactobacillus Reuteri* se ha evidenciado una reducción del número de caries asociado a *S. mutans*. Más estudios a largo plazo son necesarios para investigar el efecto preventivo en caries.

Datos

- Diseño del estudio: todos fueron prospectivos, aleatorizados, a ciegas y controlados con placebo.
- Grupo de estudio: Çaglar – 120 adultos; Stensson – 113 niños, 9 años; Keller – 36 jóvenes, 12 - 17 años
- Dosificación: Çaglar – 100 millones UFC/d; Stensson – 100 millones UFC/d; Keller – 400 millones UFC/d.
- Periodo de intervención: Çaglar – 3 semanas; Stensson – 1er año de vida; Keller – 12 semanas
- Criterios de valoración primarios: Çaglar – cambios en los niveles de *S. mutans* y lactobacilos totales; seguimiento a largo plazo de la salud oral en niños, de un ensayo para la prevención de la dermatitis atópica; Keller: reducción de lesiones precoces por caries.

Lecturas complementarias

- Çaglar E et al. Salivary mutans streptococci and lactobacilli levels after ingestion of the probiotic bacterium *Lactobacillus reuteri* ATCC 55730 by straws or tablets. Acta Odontol Scand. 2006;64:314–318.
- Stensson M et al. Oral administration of *Lactobacillus reuteri* during the first year of life reduces caries prevalence in the primary dentition at 9 years of age. Caries Res. 2014;48:111–117.
- Keller MK et al. Effect of tablets containing probiotic bacteria (*Lactobacillus reuteri*) on early caries lesions in adolescents: a pilot study. Benef Microbes. 2014;5:403–407.

BioGaia® no asumirá responsabilidad por ninguna inconsistencia de este material con las leyes y regulaciones locales o cualquier traducción incorrecta de la versión original producida en inglés.

BioGaia® AB, Kungsbroplan 3, P.O. Box 3242, SE-103 64 Estocolmo, Suecia, +46 (0)8 555 293 00, biogaia.com
Material exclusivo para el cuerpo médico

BioGaia®
Probióticos basados en la evolución
impulsada por la ciencia