



ASPECTOS DESTACADOS DEL ESTUDIO

Periodontitis crónica

Efectos clínicos y microbiológicos de los probióticos

Lactobacillus reuteri en el tratamiento de la periodontitis crónica: un estudio aleatorizado, controlado con placebo

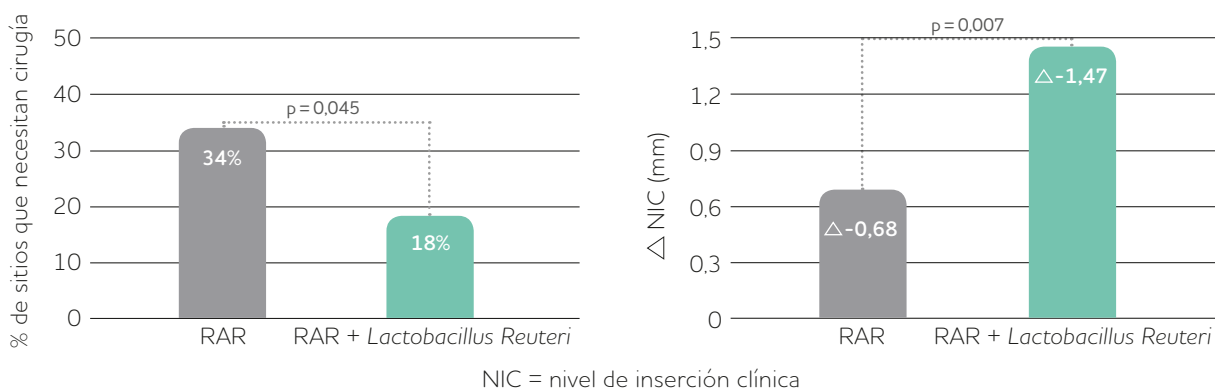
Teughels W, Durukan A, Ozcelik O, Pauwels M, Quirynen M, Haytac MC.

J Clin Periodontol. 2013;40:1025–1035.

El estudio demuestra beneficios clínicos significativos de la adición del *Lactobacillus Reuteri* como tratamiento coadyuvante al raspado y alisado radicular (RAR), en pacientes con periodontitis crónica.

Resultados

- Reducción significativa de la profundidad en las bolsas periodontales moderadas y profundas ($p=0,041$ y $p<0,001$, respectivamente)
- Reducción de un 47% de los sitios con bolsas periodontales profundas que necesitan cirugía, con el uso de *Lactobacillus Reuteri* en comparación con el placebo ($p=0,045$).
- El riesgo de progreso de la enfermedad cambió significativamente, con menos pacientes presentando riesgo alto y más pacientes con riesgo bajo.



Conclusión

- El uso de las pastillas de *Lactobacillus Reuteri* por doce semanas después del raspado y alisado radicular, mejoró significativamente los parámetros clínicos en adultos con periodontitis crónica, mostrando la reducción del riesgo de progreso de la enfermedad y del número de sitios que necesitan cirugía.

Datos

- Diseño del estudio: ensayo clínico aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo, con *Lactobacillus Reuteri*, como adyuvante al tratamiento inicial de raspado y alisado radicular.
- Grupo de estudio: 30 adultos con periodontitis crónica.
- Dosificación: 1 pastilla dos veces al día (4×10^8 UFC/día)
- Duración: 12 semanas de intervención
- Criterio de valoración primario: reducción en la profundidad del sondeo de las bolsas periodontales.
- Criterios de valoración secundarios: pacientes en necesidad de cirugía, con riesgo de progreso de la enfermedad.

Lecturas complementarias

- Tekçe M et al. Clinical and microbiological effects of probiotic lozenges in the treatment of chronic periodontitis: a 1-year follow-up study. J Clin Periodontol. 2015;42:363–372
- Ince G et al. Clinical and biochemical evaluation of *Lactobacillus reuteri* containing lozenges as an adjunct to non-surgical periodontal therapy in chronic periodontitis. J Periodontol. 2015;86:746–754. (Additional results of Tekçe et al. 2015.)
- Martín-Cabezas R et al. Clinical efficacy of probiotic as an adjunctive therapy to non-surgical periodontal treatment of chronic periodontitis: A systematic review and meta-analysis. J Clin Periodontol. 2016;43:520–530.

BioGaia® no asumirá responsabilidad por cualquier inconsistencia de este material con las leyes y regulaciones locales o cualquier traducción incorrecta de la versión original producida en Inglés

BioGaia® AB, Kungsbroplan 3, PO. Box 3242, SE-103 64 Estocolmo, Suecia, +46 (0)8 555 293 00, biogaia.com
Material exclusivo para el cuerpo médico

BioGaia®
Probióticos basados en la evolución
impulsada por la ciencia