



# ASPECTOS DESTACADOS DEL ESTUDIO

## Gingivitis

### Efecto a corto plazo del consumo de gomas de mascar que contienen *Lactobacillus reuteri*, en los niveles de intermediarios inflamatorios en el líquido crevicular gingival

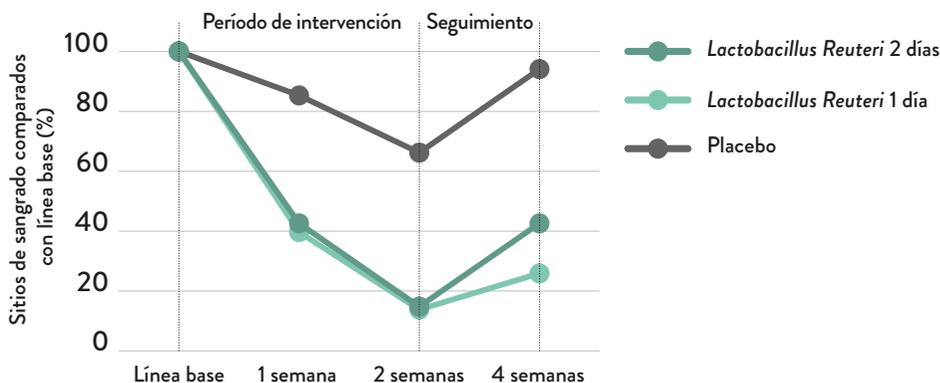
Twetman S, Derawi B, Ekstrand K, Yucel-Lindberg T, Stecksén-Blicks C.  
Acta Odontol Scand. 2009;67:19-24.

**El estudio demuestra que *Lactobacillus Reuteri* reduce el sangrado y la inflamación en dos semanas.**

#### Resultados

- El sangrado bucal en sondeo y el volumen del líquido crevicular gingival (LCG) se redujeron significativamente en ambos grupos suplementados con *Lactobacillus Reuteri* ( $p < 0,05$ ). Mientras que en el grupo placebo no se observaron cambios significativos.
- Los niveles de TNF- $\alpha$  y IL-8 se redujeron significativamente en el grupo que recibió dos gomas de mascar diarias con *Lactobacillus Reuteri*.

#### ***Lactobacillus Reuteri* redujo el sangrado al sondear en un 85%**



#### Conclusión

- Este estudio brinda la primera indicación de un efecto dependiente de la dosis del *Lactobacillus Reuteri* en la respuesta inmune bucal. Los resultados apoyan previos resultados clínicos beneficiosos en la salud gingival.

#### Datos

- Diseño del estudio: ensayo clínico aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo.
- Grupo de estudio: 42 adultos con gingivitis.
- Dosificación: 3 grupos de tratamiento (dosis diaria): 2 gomas activas ( $4 \times 10^8$  UFC/día), 1 goma activa + 1 goma placebo ( $2 \times 10^8$  UFC/día), 2 gomas placebo.
- Duración: dos semanas + 2 semanas de seguimiento
- Criterios de valoración primarios: sangrado al sondear, cantidad de líquido crevicular gingival (LCG) y niveles de IL-1 $\beta$ , TNF- $\alpha$ , IL-6, IL-8 y IL-10 en LCG.

#### Lecturas complementarias

- Schlagenhauf U et al. Regular consumption of *Lactobacillus reuteri*-containing lozenges reduces pregnancy gingivitis: an RCT. J Clin Periodontol. 2016;43:948-954
- Krasse P et al. Decreased gum bleeding and reduced gingivitis by the probiotic *Lactobacillus reuteri*. Swed Dent J. 2006;30:55-60

BioGaia® no asumirá responsabilidad por cualquier inconsistencia de este material con las leyes y regulaciones locales o cualquier traducción incorrecta de la versión original producida en Inglés.

BioGaia AB, Kungsbroplan 3, P.O. Box 3242, SE-103 64 Estocolmo, Suecia. +46 (0)8 555 293 00, biogaia.com

**BioGaia®**  
Probióticos basados en la evolución  
impulsada por la ciencia

# BioGaia®

Probióticos basados en la evolución  
impulsada por la ciencia

