

BioGaia[®]
ProD[™]



**Beneficios de
los probióticos
en tu salud oral.**



Índice

BioGaia[®]
ProD[™]



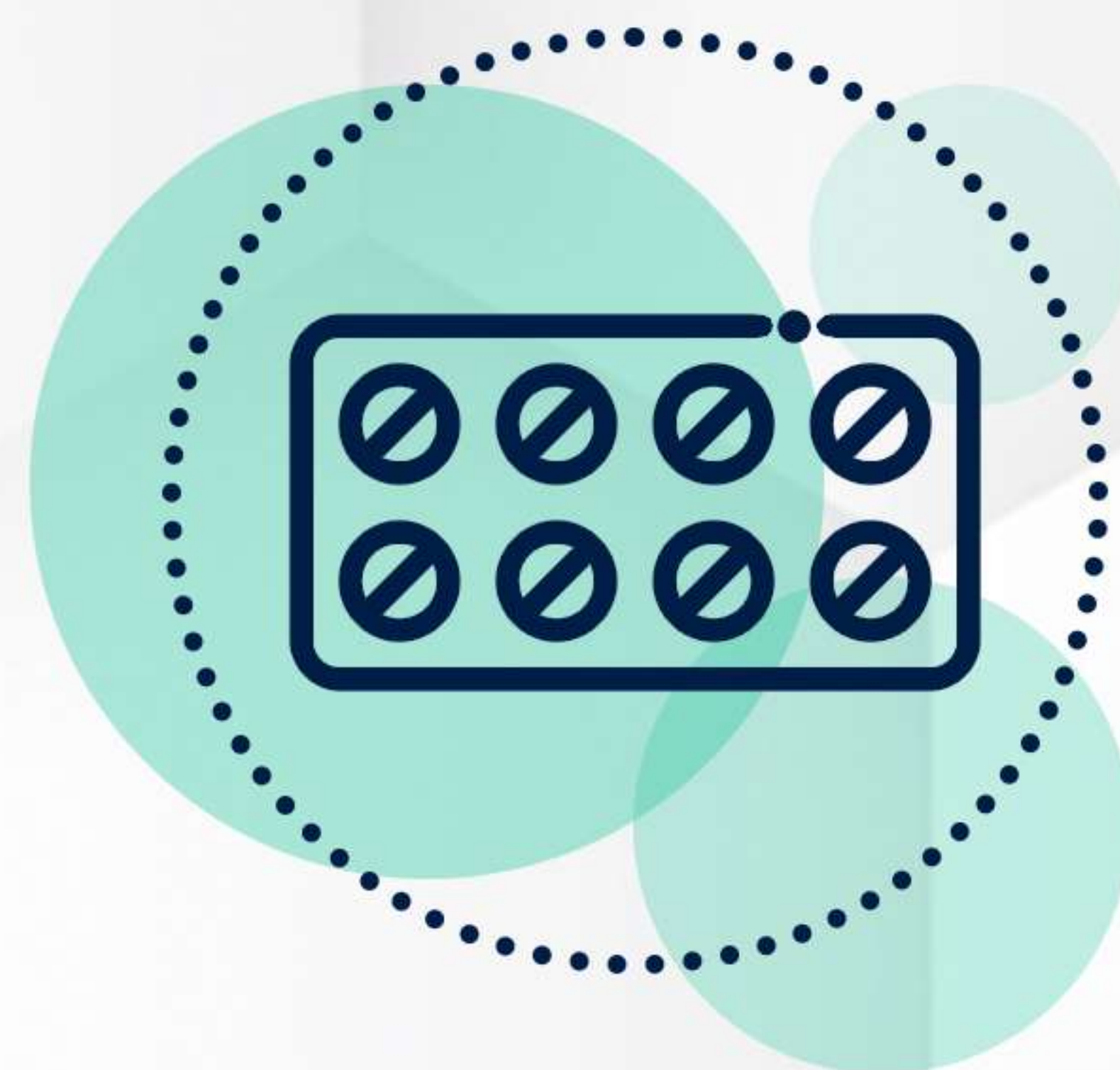
¿Qué son las
enfermedades
periodontales?



¿Qué son los
probióticos?



Beneficios



Dosis

Las enfermedades periodontales representan la mayor parte de las enfermedades orales. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la mayoría de los niños presentan signos de gingivitis y los adultos etapas iniciales de enfermedad periodontal.



¿Qué son las enfermedades periodontales?

Las enfermedades periodontales se dividen en **gingivitis y periodontitis**. La primera es la presencia de inflamación sin la pérdida de inserción de tejido conjuntivo. La segunda está caracterizada por la presencia de inflamación gingival, con la pérdida del tejido conjuntivo y la reabsorción del hueso alveolar.

Algunas bacterias que causan las enfermedades periodontales desarrollan resistencia ante los antimicrobianos, por lo que los antibióticos no logran combatirlas. Esto ha conducido a un interés creciente en **estrategias novedosas para combatir las enfermedades dentales, entre ellas los probióticos**.

¿Qué son los probióticos?

Los probióticos son microorganismos vivos, no patógenos que impactan de forma positiva en la salud del huésped, debido a que favorecen el desarrollo y la estabilidad de la microbiota beneficiosa, inhiben los agentes patógenos y estimulan el sistema inmunitario natural y adaptativo.

BioGaia ProD son probióticos de Lactobacillus Reuteri.

Se ha demostrado que la administración de Lactobacillus Reuteri como probiótico es **eficaz en la reducción de la gingivitis y la placa en pacientes con gingivitis moderada a severa, en el tratamiento de la caries y de la enfermedad periodontal.**



¿Cómo funciona?

Los probióticos crean una biopelícula y **protegen los tejidos orales contra la acción de bacterias periodontales patógenas.**

Beneficios

La aplicación de probióticos en la cavidad oral puede **reducir el riesgo de niveles elevados de Streptococcus mutans**, y puede ofrecer los siguientes beneficios:

- Reducir la **gingivitis y la periodontitis**.
- Disminuir el **índice gingival y la cantidad de placa bacteriana** en pacientes con gingivitis moderada o severa.
- Inhibir el crecimiento de **Porphyromonas gingivalis y Prevotella intermedia**.
- Reducir las concentraciones de citocinas que son mediadoras de los **procesos inflamatorios**.
- Reducir el riesgo de **desarrollo de caries** asociadas a la bacteria *S. mutans*.
- Disminuir el **sangrado gingival**.
- Coadyuvante en el control de la **gingivitis en el embarazo**.



El uso de *Lactobacillus Reuteri* constituye una **estrategia alternativa, preventiva y terapéutica en odontología** para reducir el empleo de sustancias químicas y mejorar la salud oral de la población.

¿Quiénes pueden utilizarlo?

BioGaia[®]
ProD[™]

El uso de BioGaia ProD es **seguro en pacientes de todas las edades**, no produce irritación de la mucosa oral ni efectos secundarios.

Igualmente pueden ingerirlo **pacientes diabéticos, en etapa de embarazo y lactancia**.





Dosis

La dosis diaria recomendada de BioGaia ProD es una tableta. En algunos casos, el odontólogo puede recomendar dos tabletas diarias.

Se debe tomar 1-2 veces al día después de cepillar los dientes y de usar hilo dental, y 30 minutos después del uso de enjuague bucal antibacteriano. Este enjuague elimina todas las bacterias, incluyendo a *Lactobacillus Reuteri*, y, por lo tanto, se debe evitar esta combinación.

Las tabletas de *Lactobacillus Reuteri* se deben tomar **durante tres meses para suplementar las rutinas habituales de cuidado oral.** Tienen un sabor agradable a menta fresca y contienen sucralosa, que contribuye a mantener la mineralización dental.

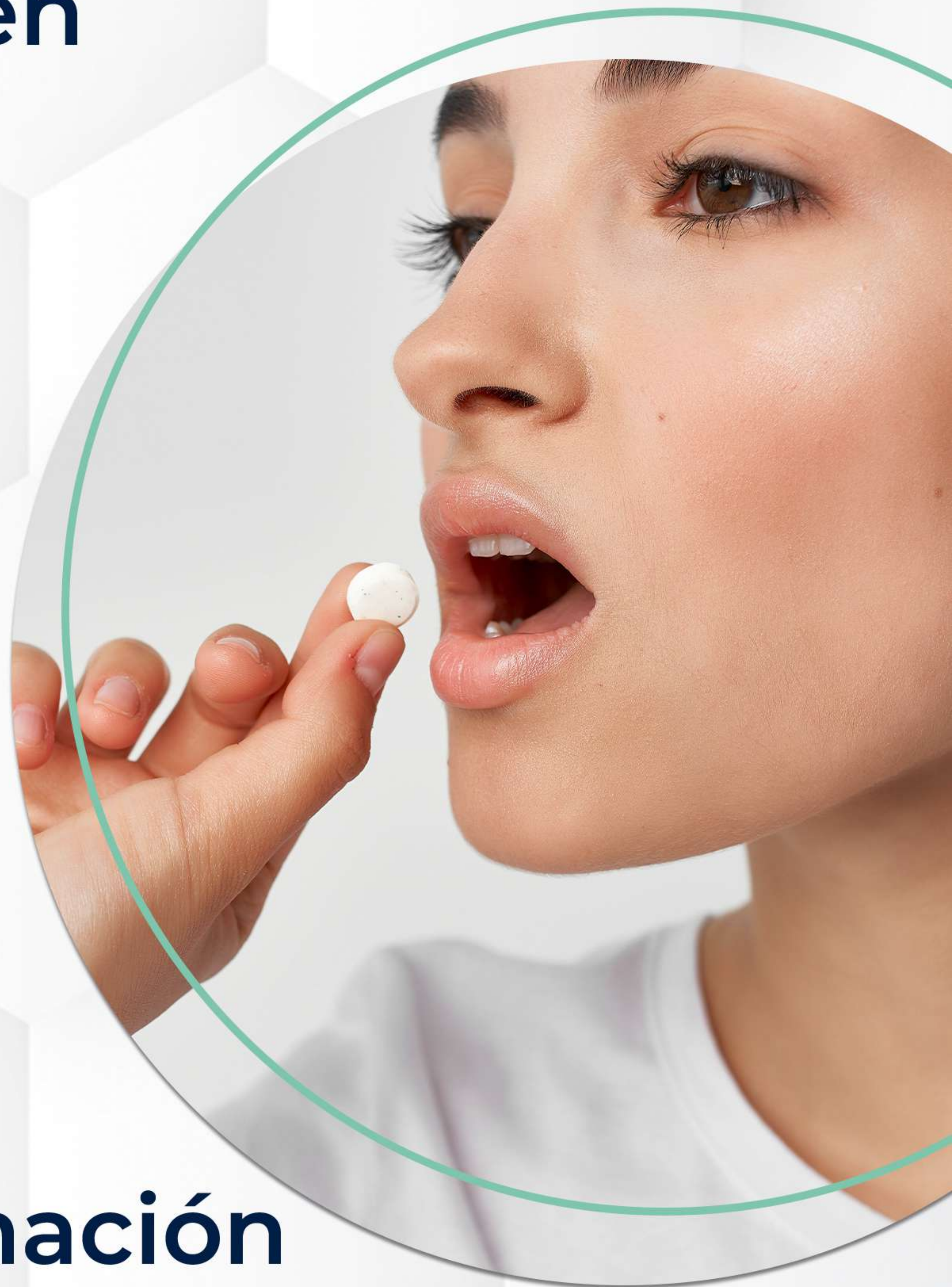
El tiempo requerido para notar los efectos de *Lactobacillus Reuteri* es variable. Se han observado efectos sobre encías sangrantes después de 2 semanas de tratamiento.

No reemplaza a la clorhexidina, la cual está indicada para uso a corto plazo (1-2 semanas). *Lactobacillus Reuteri* es apropiado para uso a más largo plazo.

Las tabletas se deben dejar disolver en la boca.

Se debe almacenar en un lugar seco, a una temperatura no mayor a la temperatura ambiente (máximo 25°C).

Los productos de *Lactobacillus Reuteri* son suplementos alimenticios y, por lo tanto, pueden ser útiles en combinación con antibióticos puesto que contribuyen a mantener una microbiota intestinal balanceada.



¿Deseas más información sobre probióticos bucales?

Puedes consultar nuestra **monografía completa** en:
<http://grisiodontologia.com/probiotico-biogaia/>